



«Επινήσια Ηώς»

Πρόγραμμα
Επαγγελματικής Υποστήριξης
Νέων από ελληνικά Νησιά

Μέγας Δωρητής:



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION



Πρόγραμμα «Επινήσια Ηώς»

Βασικά Στοιχεία

Η αέλια στηρίζει νέους από ελληνικά νησιά στα επαγγελματικά όνειρά τους

Το πρόγραμμα «Επινήσια Ηώς» της αέλια προσφέρει με τον μοναδικό τρόπο της αέλια επαγγελματική υποστήριξη σε νέους 18-32 ετών από 24 νησιά, ώστε να μείνουν ή να επιστρέψουν στο νησί τους και να δραστηριοποιηθούν επαγγελματικά στο νησί. Βασικός δωρητής του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος».

Στο «Επινήσια Ηώς» (για συντομία «Ηώς») θα προσφέρουμε στους νέους ενημέρωση, εκπαίδευση και συμβουλευτική υποστήριξη:

(α) με εκπαιδευτικές δράσεις επιτόπου στα νησιά,

(β) με το Forum Ηώς, μία υπηρεσία εξ αποστάσεως συμβουλευτικής υποστήριξης μέσω ενός δικτύου συμβούλων-μεντόρων,

και θα τους βοηθήσουμε ουσιαστικά στην επιλογή και την προετοιμασία νέων επαγγελματικών προσπαθειών τους.

Στο πλαίσιο του Ηώς θα οργανώσουμε δράσεις σε τουλάχιστον δεκαπέντε (15) νησιά, μέσα από δώδεκα (12) τουλάχιστον αποστολές. Στις επιτόπιες δράσεις θα οργανώσουμε:

(α) τα Εργαστήρια του Ηώς, τα *Ηώς labs*, με τίτλο «ΓΝΩΡΙΖΩ και ΑΞΙΟΠΟΙΩ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ», «ΜΠΟΡΩ» και «ΕΞΑΣΚΟΥΜΑΙ στην ΠΡΑΞΗ», με τα οποία θα δώσουμε σημαντικά εφόδια στους νέους μέσα από ενημέρωση, εξάσκηση δεξιοτήτων και πρακτική εμπειρία.

(β) τα *Ηώς meet ups*, συναντήσεις συζήτησης και γνωριμίας, όπου θα γνωρίσουμε τους συμμετέχοντες νέους, θα ανταλλάξουμε απόψεις και θα τους δώσουμε συμβουλές και προτάσεις.

Επιπλέον, θα προσκαλέσουμε νέους από 24 νησιά να επωφεληθούν από το *Forum Ηώς* ζητώντας ενημέρωση και συμβουλές. Ομάδα έμπειρων επαγγελματιών θα είναι στη διάθεση των νέων μέσω διαδικτύου, τηλεφώνου και άλλων σύγχρονων μέσων επικοινωνίας για να τους ενημερώσει, να τους συμβουλέψει και να τους φέρει σε επαφή με κατάλληλα άτομα που μπορούν να τους βοηθήσουν στα νέα τους επαγγελματικά εγχειρήματα.



Το Όραμα

«Μπορώ να μείνω στο νησί μου και να δημιουργήσω»

Υλοποιούμε το πρόγραμμα «Επινήσια Ηώς» με αφετηρία τη διαπίστωση ότι οι νέοι στα ελληνικά νησιά θεωρούν πολύ περιορισμένες τις δυνατότητες που έχουν για επαγγελματική δραστηριότητα στο νησί τους και εξαιτίας αυτού εγκαταλείπουν συστηματικά τα ελληνικά νησιά¹.

Ωστόσο, οι νέοι νησιώτες μπορούν να εργασθούν και να καινοτομήσουν στο νησί, είτε ως εργαζόμενοι είτε ως ελεύθεροι επαγγελματίες είτε ως επιχειρηματίες, ξεπερνώντας δημιουργικά τις όποιες δυσκολίες. Με την κατάλληλη ενημέρωση και υποστήριξη μπορούν να ανακαλύψουν και να αξιοποιήσουν ευκαιρίες

Στα περισσότερα νησιά προσφέρονται ευκαιρίες σε τομείς στους οποίους ένας νέος μπορεί να δραστηριοποιηθεί επαγγελματικά, ιδίως με τις δυνατότητες που δίνει η τεχνολογία: αγροτοδιατροφικός τομέας, εμπόριο, τουρισμός, κοινωνική οικονομία, πολιτισμός καθώς και ηλεκτρονική επιχειρηματικότητα (επιχειρώντας από από το διαδίκτυο, έχοντας έδρα το νησί).

Στο Ηώς, μέσα από δράσεις εκπαίδευσης και ενημέρωσης στο νησί αλλά και με ένα δίκτυο συμβουλευτικής υποστήριξης εξ αποστάσεως, θα ενδυναμώσουμε όσο περισσότερους νέους καταστεί δυνατόν. Με το μοναδικό τρόπο της αέλια, θα στηρίξουμε νέους από 24 νησιά (από τα οποία 6 πολύ μικρά νησιά) ενισχύοντας την προσπάθειά τους να μείνουν/επιστρέψουν και να εργασθούν στο νησί τους αλλά και να διεκδικήσουν κι οι ίδιοι τα καλύτερα για το νησί τους.

Με το Ηώς ευελπιστούμε ότι θέτουμε τις βάσεις για μία μεγαλύτερη και ευρύτερη προσπάθεια αποτελεσματικής και άμεσης στήριξης των νέων στα νησιά, δημιουργώντας μία ενεργή κοινότητα υποστήριξής τους με προοπτική διάρκειας.

¹ Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η Κάλυμνος, όπου τα τελευταία 5 χρόνια το 30% του πληθυσμού των νέων μετανάστευσε σε Αυστραλία και Αμερική



Επιτόπιες Δράσεις στα νησιά

Ενδυναμώνουμε τους νέους & αναδεικνύουμε τις δυνατότητες που έχουν

Με 12 αποστολές θα καλύψουμε τουλάχιστον 15 νησιά για να οργανώσουμε τις δράσεις μας που θα δώσουν στους νέους σημαντικά εφόδια για να ξεκινήσουν ή να προχωρήσουν τα νέα τους επαγγελματικά σχέδια. Ταυτόχρονα, στα νησιά που θα επισκεφτούμε να προσκαλέσουμε νέους από γειτονικά νησιά ώστε να δώσουμε τη δυνατότητα συμμετοχής σε νέους από συνολικά 24 νησιά.

Θα οργανώσουμε: (α) τα **Ηώς labs**: «Εργαστήρια» βιωματικής μάθησης και ενημέρωσης για να ενισχύσουμε τις δυνατότητες των νέων να αναγνωρίσουν επαγγελματικές ευκαιρίες και να αξιοποιήσουν στην πράξη νέα επαγγελματικά σχέδια (μία νέα θέση εργασίας ή ένα δικό τους εγχείρημα) και (β) τα **Ηώς meet ups**: συναντήσεις ώστε να εκφράσουν τους επαγγελματικούς τους προβληματισμούς, τα σχέδια και τα όνειρά τους αλλά και να ανταλλάξουμε απόψεις και να τους δώσουμε συμβουλές και προτάσεις από την ομάδα μας και από έμπειρους επαγγελματίες που θα συμμετέχουν μαζί μας στην αποστολή.

Οι αποστολές θα είναι οι εξής²:

1. Κέα (Τζια): Φεβρουάριος 2016
2. Σύρος: Μάρτιος 2016
3. Πάρος: Μάρτιος 2016
4. Κάλυμνος: Απρίλιος 2016
5. Λέρος: Απρίλιος 2016
6. Αμοργός: Μάιος 2016
7. Ιθάκη – Κεφαλονιά: Μάιος 2016
8. Κίμωλος – Μήλος: Ιούνιος 2016
9. Λήμνος: Ιούνιος 2016
10. Αστυπάλαια: Ιούλιος 2016
11. Ίος: Σεπτέμβριος 2016
12. Σκόπελος – Αλόνησος: Σεπτέμβριος 2016

² Για τις ημερομηνίες των αποστολών στα νησιά εκκρεμεί τελική επιβεβαίωση.



Σε κάποια από τα ανωτέρω νησιά θα προσκαλέσουμε να συμμετέχουν νέοι από γειτονικά νησιά, επιδιώκοντας να διασφαλίσουμε τη διαμονή τους για τις ημέρες των εργαστηρίων.

Ειδικότερα:

1. Στην Κέα (Τζια) τον Φεβρουάριο 2016 θα προσκαλέσουμε νέους από την Κύθνο
2. Στην Πάρο το Μάρτιο 2016 θα προσκαλέσουμε νέους από την Αντίπαρο
3. Στην Κάλυμνο ή τη Λέρο τον Απρίλιο 2016 θα προσκαλέσουμε νέους από τους Λειψούς
4. Στην Αμοργό το Μάιο 2016 θα προσκαλέσουμε νέους από τα Κουφονήσια, τη Σχοινούσα, την Ηρακλειά και τη Δονούσα
5. Στην Ίο το Σεπτέμβριο 2016 θα προσκαλέσουμε νέους από τη Σίκινο και τη Φολέγανδρο

Ηώς labs - Εργαστήρια για βιωματική μάθηση

A. Η φιλοσοφία: Ενδυνάμωση των νέων μέσα από πληροφόρηση, από προβολή προτύπων και από πρακτική εμπειρία

Στα Εργαστήρια του Ηώς, τα **Ηώς labs**, θα δώσουν σημαντικά εφόδια στους νέους μέσα από πληροφόρηση, από προβολή προτύπων επαγγελματικών που πέτυχαν αλλά και μέσα από εξάσκηση δεξιοτήτων και σύντομη βιωματική πρακτική εμπειρία.

Στα **Ηώς labs** επιδιώκουμε οι νέοι να μάθουν να αναζητούν ευκαιρίες και να τις αξιοποιούν ενώ θέλουμε, ταυτόχρονα, να τους εμπνεύσουμε μέσα από πρότυπα επαγγελματιών που πέτυχαν. Επιπλέον, θέλουμε να τους βοηθήσουμε να ανακαλύψου και να εξασκήσουν τις δικές τους δεξιότητες μέσα από σύντομες ασκήσεις-παίγνια προσομοίωσης πραγματικών επαγγελματικών καταστάσεων.

Τα **Ηώς labs** θα συμπληρωθούν από τα **Ηώς meet ups**, όπου σε χαλαρό κλίμα θα συζητήσουμε με τους νέους και θα ακούσουμε τις ανησυχίες τους, τα σχέδια και τα όνειρά τους, διατυπώνοντας κάποιες πρώτες προτάσεις και συμβουλές στους προβληματισμούς τους.

B. Ηώς labs: Το ειδικότερο περιεχόμενο των εργαστηρίων

Τα Εργαστήρια Ηώς labs είναι τα εξής:

(α) το Εργαστήριο με τίτλο **«ΓΝΩΡΙΖΩ και ΑΞΙΟΠΟΙΩ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ»**, όπου θα αναδείξουμε ότι υπάρχουν σημαντικές επαγγελματικές ευκαιρίες στα νησιά αρκεί να ξέρει κανείς πώς να τις αναζητήσει, να τις ανακαλύψει και να τις αξιοποιήσει και ταυτόχρονα θα μάθουμε από τα παραδείγματα επιτυχημένων επαγγελματιών.

Το Εργαστήριο αποτελείται από δύο (2) μέρη:

(i) Το πρώτο μέρος έχει πρωτίστως εκπαιδευτικό περιεχόμενο. Θα παρουσιασθούν στοιχεία για τους κλάδους, όπου μπορεί να υπάρξουν ευκαιρίες σε ένα νησί και θα δοθούν οδηγίες – συμβουλές για το πώς ένας νέος μπορεί να αξιοποιήσει μία επαγγελματική ευκαιρία, πώς να ξεκινήσει ένα νέο επαγγελματικό εγχείρημα.

(ii) Το δεύτερο μέρος έχει πρωτίστως σκοπό μετάδοσης πρακτικής εμπειρίας αλλά και έμπνευσης/κινητοποίησης: Θα είναι μία δια ζώσης συζήτηση- συνέντευξη με ενεργά στελέχη επιχειρήσεων ή με επιχειρηματίες σε κλάδους όπου μπορεί να αναπτυχθεί δραστηριότητα και στο νησί. Επίσης, όπου είναι εφικτό, θα παρουσιάζονται μέσω βίντεο συνεντεύξεις ή σύντομες δηλώσεις στελεχών επιχειρήσεων ή επαγγελματιών που πέτυχαν στον κλάδο τους.

(β) το Εργαστήριο με τίτλο **«ΜΠΟΡΩ»**, όπου θα δούμε πώς οι κοινωνικές μας δεξιότητες (soft skill) όπως πχ η οργανωτικότητα, η δημιουργικότητα, η δεξιότητα συνεργασίας, η δεξιότητα επικοινωνίας έχουν καθοριστικό ρόλο στο να λύνουμε με επιτυχία επαγγελματικά ζητήματα και να πετυχαίνουμε τα επαγγελματικά μας σχέδια.

και

(γ) το Εργαστήριο με τίτλο **«ΕΞΑΣΚΟΥΜΑΙ στην ΠΡΑΞΗ»**, όπου με την καθοδήγηση του εισηγητή και της ομάδας της αέλια θα δοκιμάσουμε στην πράξη να δούμε πώς επλύονται προβλήματα που μπορούν να προκύψουν όταν οργανώνεται ένα νέο επαγγελματικό εγχείρημα, μία νέα τουριστική υπηρεσία, ένα εμπορικό κατάστημα, ένας νέος αγροτικός συνεταιρισμός, ένα e-shop, μια κοινωνική επιχείρηση.



Ηώς meet ups

Οι νέοι στο προσκήνιο

Κατά τις επιτόπιες αποστολές στο νησί, εκτός από τα **Ηώς labs** οργανώνουμε τα **Ηώς meet ups**. Τα **Ηώς meet ups** είναι συναντήσεις συζήτησης και γνωριμίας, όπου οι συμμετέχοντες νέοι θα μπου στο προσκήνιο.

Τα **Ηώς meet ups** θα έχουν συνήθως τη μορφή εκδηλώσεων με πρωταγωνιστές τους νέους (πχ με ομιλίες ή παρουσιάσεις εγχειρημάτων νέων). Ενίοτε, σε κάποια νησιά θα έχουν τη μορφή χαλαρού δείπνου όπου θα γίνει συζήτηση με τους νέους. Η μορφή της εκδήλωσης θα διαφοροποιηθεί ανά νησί και θα συνδιαμορφωθεί με τους νέους που αποτελούν το σύνδεσμό μας στο νησί.

Στα **Ηώς meet ups** θα ανταλλάξουμε απόψεις και θα τους δώσουμε συμβουλές και προτάσεις. Θα τους καλέσουμε να μας εκφράσουν τους προβληματισμούς αλλά και τα σχέδια και τα επαγγελματικά όνειρά τους.

Μέσα από τα **Ηώς meet ups** θα γνωρίσουμε καλύτερα τους συμμετέχοντες νέους και θα τους ενημερώσουμε για τις δυνατότητες εξ αποστάσεως υποστήριξης τους μέσα από το **Forum Ηώς**.

Forum Ηώς

Μία υπηρεσία εξ αποστάσεως συμβουλευτικής υποστήριξης για νέους από 24 νησιά

Το Πρόγραμμα **Ηώς** επιδιώκει να παρέχει ουσιαστική βοήθεια σε νέους από ελληνικά νησιά και αυτό δεν μπορεί να περιορισθεί μόνο σε ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις επιτόπου στο νησί αλλά χρειάζεται μια διαρκής και εξ αποστάσεως υποστήριξη, πριν ή μετά τις δράσεις στο νησί.

Έτσι συγκροτήσαμε το **Forum Ηώς**, μία υπηρεσία εξ αποστάσεως συμβουλευτικής υποστήριξης που θα παρέχεται από ένα δίκτυο έμπειρων συμβούλων-μεντόρων, οι οποίοι θα συζητήσουν με τους νέους πάνω σε επαγγελματικούς προβληματισμούς τους, θα δώσουν συμβουλές και προτάσεις και θα τους φέρουν σε επαφή με άλλους επαγγελματίες του χώρου ενδιαφέροντος τους

Οι σύμβουλοι-μέντορες θα υποστηρίζουν τους νέους εξ αποστάσεως μέσω διαδικτύου, τηλεφώνου και άλλων σύγχρονων μέσων επικοινωνίας - τηλεδιάσκεψης, οργανώνοντας εξ αποστάσεως συζητήσεις μεντόρευσης/mentoring (τηλεφωνικώς ή μέσω τηλεδιάσκεψης) για



να συζητηθούν γενικότεροι επαγγελματικοί προβληματισμοί. Παράλληλα θα μπορούν να απαντήσουν ηλεκτρονικά και σε ερωτήματά των νέων σχετικά με σχεδιαζόμενα επαγγελματικά εγχειρήματα τους.

Επιπλέον, το **Forum Hώς** θα ενημερώνει ηλεκτρονικά τους ενδιαφερόμενους νέους μέσω του newsletter **Hώς Mag** που θα περιλαμβάνει θέματα που αφορούν επαγγελματικές δραστηριότητες οι οποίες μπορούν να αναπτυχθούν σε ελληνικά νησιά ή για επαγγελματίες που πέτυχαν ή με άλλες χρήσιμες πληροφορίες σε ενδιαφερόμενους νέους.

Οι νέοι που θα εγγραφούν στο **Forum Hώς** για να λάβουν την υπηρεσία εξ αποστάσεως συμβουλευτικής υποστήριξης θα αποτελέσουν τα μέλη της κοινότητας του Forum Hώς, ένα δίκτυο επωφελούμενων νέων που θα μείνουν σε διαρκή επικοινωνία με την οργανωτική ομάδα του προγράμματος Hώς ηλεκτρονικά, ενώ θα έχουν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή και με νέους από άλλα νησιά ηλεκτρονικά και μέσω Facebook (μέσω σχετικής ηλεκτρονικής κοινότητας)

Οι ενδιαφερόμενοι νέοι από τα συμμετέχοντα νησιά θα δηλώνουν το ενδιαφέρον τους να εγγραφούν στο **Forum Hώς** συμπληρώνοντας σχετική ηλεκτρονική φόρμα ή σε κάποιες περιπτώσεις και τηλεφωνικά ή μέσω φαξ). Μετά την υποβολή της αίτησης, μέλος της οργανωτικής ομάδας της αέλια θα έρχεται σε επαφή με τους ενδιαφερομένους για να ενημερωθεί για το ειδικότερο ενδιαφέρον τους, να τους ενημερώσει για το πώς μπορούν να κάνουν χρήση των υπηρεσιών του **Forum** και να κάνει την τελική τους εγγραφή στο **Forum Hώς** ως μέλη του.

Οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να θέτουν ερωτήματα για ενημέρωση για τη λειτουργία του Forum Hώς μέσω mail info@epinisia.gr ή με μήνυμα στη σελίδα Facebook του Προγράμματος (www.facebook.com/epinisia).

Επιλέξαμε να απευθυνθούμε σε νέους από 24 ελληνικά νησιά. Είναι καταρχάς τα νησιά στα οποία σχεδιάζουμε να οργανώσουμε επιτόπιες δράσεις) και τα γειτονικά νησιά αυτών, από τα οποία θα προσκαλέσουμε νέους, όπως περιγράφηκε ανωτέρω στις επιτόπιες δράσεις ε νησιά

Πρόκειται για τα εξής νησιά:

Κέα Κύθνος Σύρος Πάρος Αντίπαρος	Κάλυμνος Λέρος Λειψοί	Αμοργός Κουφονήσια, Σχοινούσα, Ηρακλεία Δονούσα
Ιθάκη Κεφαλονιά Κίμωλος Μήλος	Λήμνος Αστυπάλαια Ίος Φολέγανδρος Σίκινος	Σκόπελος Αλόνησος



Η αέλια

Ενημερώνουμε, Ενδυναμώνουμε, Δικτυώνουμε

Η **αέλια** είναι μία μη κερδοσκοπική κοινωφελής εταιρεία που προσφέρει επαγγελματική υποστήριξη σε νέους στα τρία (3) εκείνα πεδία που το εκπαιδευτικό σύστημα δεν τους στηρίζει όσο θα είχαν ανάγκη:

1^{ον} στην επαφή τους με την πραγματικότητα της επαγγελματικής ζωής και με επαγγελματίες της πράξης,

2^{ον} στην εξάσκηση των κοινωνικών τους δεξιοτήτων (soft skills) που είναι απαραίτητα σε κάθε επαγγελματική δραστηριότητα και

3^{ον} με την απόκτηση πρακτικής εμπειρίας μέσα από σύντομα projects πρακτικής άσκησης.

Γενικότερα, η **αέλια**:

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ, αναδεικνύοντας ευκαιρίες, εργαλεία, τρόπους αντιμετώπισης προβλημάτων

ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ, αναδεικνύοντας και ενισχύοντας τις δεξιότητες και τις ικανότητες που έχει ο κάθε νέος, μέσα από πρακτική εξάσκηση (capacity building)

ΔΙΚΤΥΩΝΕΙ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ που μοιράζονται την εμπειρία τους ή δημιουργούν νέες συνεργασίες με τους νέους

Στο **Επιτήρεια ΗΩΣ** η **αέλια** αξιοποιεί την εμπειρία των δράσεων επαγγελματικής υποστήριξης που έχει οργανώσει μέχρι σήμερα αλλά και τη γνώση και τη δημιουργικότητα των συνεργατών της και σχεδιάζει μία ολοκληρωμένη παρέμβαση για να ενδυναμώσει και να υποστηρίξει ουσιαστικά όσο περισσότερους νέους καταστεί δυνατόν στα 22 νησιά του Προγράμματος.

Περισσότερα για την **αέλια** στην ιστοσελίδα μας www.aelialab.gr

Πρόγραμμα «Επιτήσια Ηώς» για την επαγγελματική υποστήριξη νέων από νησιά **24 Νησιά Παρέμβασης**

ΚΕΑ			ΚΥΘΝΟΣ
ΣΥΡΟΣ			ΠΑΡΟΣ
ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ			ΚΑΛΥΜΝΟΣ
ΛΕΡΟΣ			ΛΕΙΨΟΙ
ΑΜΟΡΓΟΣ			ΚΟΥΦΟΝΗΣΙΑ
ΣΧΟΙΝΟΥΣΑ			ΗΡΑΚΛΕΙΑ
ΔΟΝΟΥΣΑ			ΙΘΑΚΗ
ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ			ΚΙΜΩΛΟΣ
ΜΗΛΟΣ			ΛΗΜΝΟΣ
ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ			ΙΟΣ
ΣΙΚΙΝΟΣ			ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
ΑΛΟΝΝΗΣΟΣ			ΣΚΟΠΕΛΟΣ